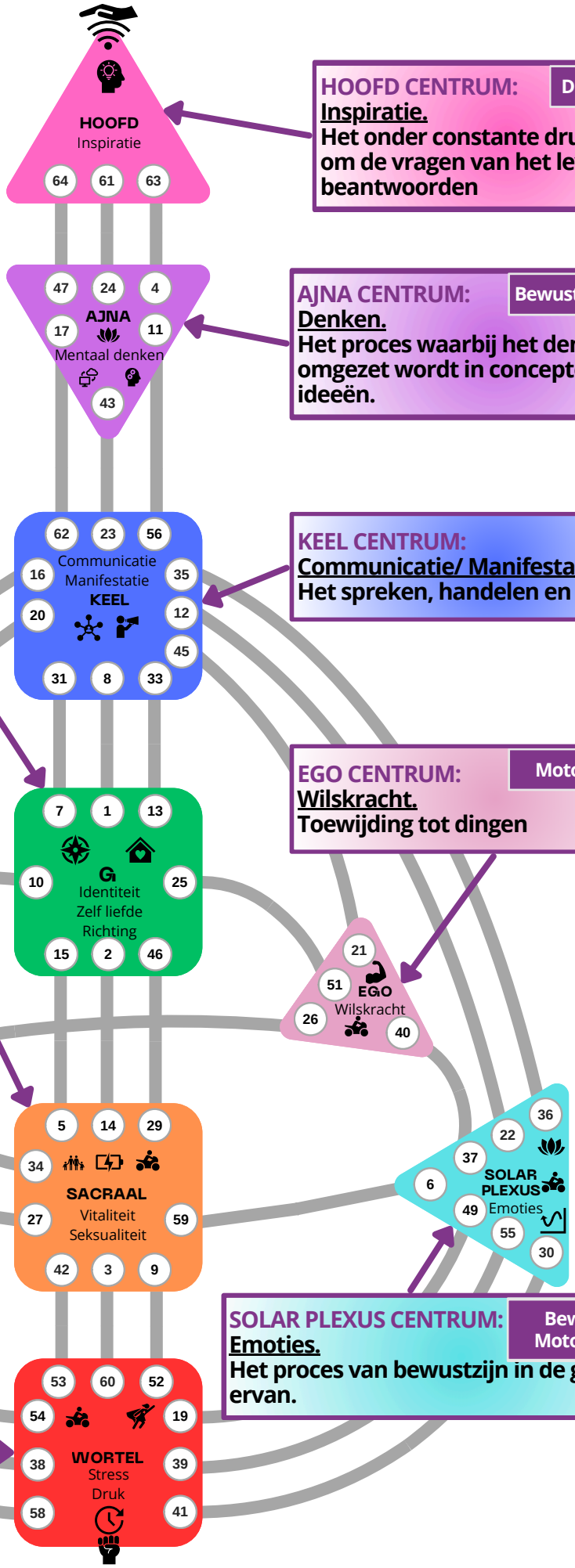
Body Crea
HUMAN DESIGN
de weg terug naar jezelf

# CENTRA FUNCTIES




**HOOFD CENTRUM:** Druk centrum
**Inspiratie.**
Het onder constante druk staan om de vragen van het leven te beantwoorden

**AJNA CENTRUM:** Bewustzijn centrum
**Denken.**
Het proces waarbij het denken omgezet wordt in concepten en ideeën.

**G CENTRUM:**
**Identiteit ZELF liefde/ Richting van het ZELF**
De plaatsbepaling van het Zelf en de liefde en richting van het Zelf.

**KEEL CENTRUM:**
**Communicatie/ Manifestatie.**
Het spreken, handelen en doen.

**SACRAAL CENTRUM:** Motor centrum
**Vitaliteit/ Seksualiteit**
Vruchtbaarheid, seksuele energie en de kracht om activiteiten vol te houden

**EGO CENTRUM:** Motor centrum
**Wilskracht.**
Toewijding tot dingen

**MILT CENTRUM:** Bewustzijn centrum
**Instinct/ Intuïtie**
Het fysieke bewustzijn in het NU.

**SOLAR PLEXUS CENTRUM:** Bewustzijn & Motor centrum
**Emoties.**
Het proces van bewustzijn in de golven ervan.

**WORTEL CENTRUM:** Druk & Motor centrum
**Stress/ Adrenaline.**
De druk om in beweging te komen.