

Wat zegt je 'niet-zelf' denken vanuit de open centra

Je Niet-Zelf-denken laat horen waar je vanuit conditionering probeert te sturen, bewijzen, vermijden of controleren.

Deze gedachten kunnen je wegtrekken van wat voor jou klopt. De zinnen op deze kaart helpen je die stem sneller herkennen.

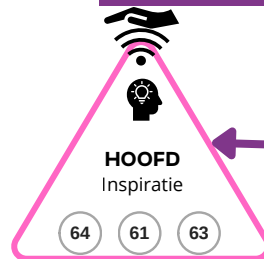
De bollen geven de volgorde van zwaarte aan wanneer deze centra open zijn. Je Niet-Zelf-vragen lopen van 1 naar 9.

3
G CENTRUM:
Wie ben ik, en waar wil ik naartoe?

8
SACRAAL CENTRUM: Motor centrum
Ik zeg ja op alles en zeg dat ik het wel kan doen.

4
MILT CENTRUM: Bewustzijn centrum
Ik ben bang, daarom kan ik niet loslaten wat eigenlijk niet goed voor mij is.

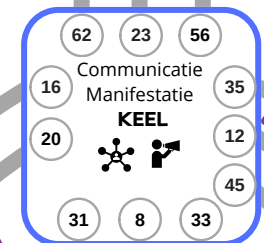
7
WORTEL CENTRUM: Druk & Motor centrum
Ik moet sneller, sneller, sneller om alles af te krijgen wat men vraagt.



6
HOOFD CENTRUM: Druk centrum
Moet dit interessant zijn voor mij?



5
AJNA CENTRUM: Bewustzijn centrum
Moet ik nu hetzelfde daarover denken als die ander doet?



9
KEEL CENTRUM:
Ik wil nu iets zeggen. Kan ik nu wel iets zeggen?



1
EGO CENTRUM: Motor centrum
Ik moet het beloven dat ik dit zal doen zodat ik kan bewijzen dat ik goed genoeg ben.



2
SOLAR PLEXUS CENTRUM: Bewustzijn & Motor centrum
Ik durf ze niet te vertellen hoe ik mij voel. Want dan krijg ik een confrontatie of weerstand van de ander terug.

