

Leer je ongedefinieerde centra begrijpen

Je open centra laten zien waar je gevoelig bent voor invloed van buitenaf.
Daar kan je Niet-Zelf-denken ontstaan: gedachten en patronen die je bij jezelf vandaan trekken.
De vragen op deze kaart helpen je herkennen waar dat gebeurt.

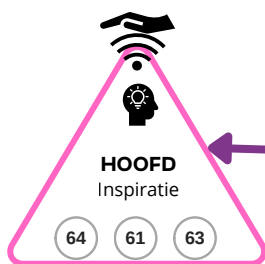
*De bollen geven de volgorde van zwaarte aan wanneer deze centra open zijn.
Je Niet-Zelf-vragen lopen van 1 naar 9.*

3
G CENTRUM:
Heb je last van verwarring wat betreft jouw rol in dingen?

8
SACRAAL CENTRUM: Motor centrum
Ben ik overijverig?

4
MILT CENTRUM: Bewustzijn centrum
Vind ik het moeilijk om dingen los te laten?

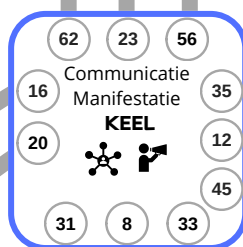
7
WORTEL CENTRUM: Druk & Motor centrum
Ben ik vaak aan het haasten?



6
HOOFD CENTRUM: Druk centrum
Verlies je focus?



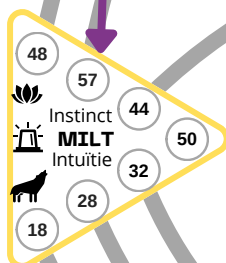
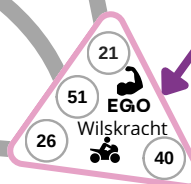
5
AJNA CENTRUM: Bewustzijn centrum
Ben je vaak mentaal defensief?



9
KEEL CENTRUM:
Probeer je vaak de ster te zijn?



1
EGO CENTRUM: Motor centrum
Ben ik aan het overcompenseren?



2
SOLAR PLEXUS CENTRUM: Bewustzijn & Motor centrum
Ben ik gevoelig, nerveus en/of verdedigend?

