

OPEN CENTRA MET ACTIVATIE

MET HANGENDE POORTEN.

De vragen die je jezelf kunt stellen bij open centra met één of meer gedefinieerde, ingekleurde poorten.

De bollen geven de volgorde van zwaarte aan wanneer deze centra open zijn.
Je Niet-Zelf-vragen lopen van 1 naar 9.
% = percentage mensen met dit centrum open.

3

G CENTRUM:

Identiteit ZELF liefde/ Richting van het ZELF

Ben ik op zoek naar liefde en richting in de wereld?

45%

8

SACRAAL CENTRUM:

Motor centrum

Vitaliteit/ Seksualiteit

Weet ik zelf wanneer genoeg ook genoeg is?

35%

4

MILT CENTRUM:

Bewustzijn centrum

Instinct/ Intuïtie

Hou ik mij vast aan dingen die eigenlijk niet goed voor me zijn?

45%

7

WORTEL CENTRUM:

Druk & Motor centrum

Stress/ Adrenaline.

Ben ik mij aan het haasten om van de druk af te komen?

40%

6

HOOFD CENTRUM:

Druk centrum

Inspiratie.

Is deze vraag werkelijk belangrijk voor mij op dit moment om wat mee te moeten doen?

70%

5

AJNA CENTRUM:

Bewustzijn centrum

Denken.

Probeer ik anderen ervan te overtuigen dat ik mentaal zeker ben over een bepaald onderwerp?

50%

9

KEEL CENTRUM:

Communicatie/Spreken, Manifestatie/ Doen.

Ben ik aandacht aan het trekken van anderen door gesprekken te

30%

1

EGO CENTRUM:

Motor centrum

Wilskracht.

Probeer ik mijzelf te bewijzen door beloftes te doen?

65%

2

SOLAR PLEXUS CENTRUM:

Bewustzijn & Motor centrum

Emoties.

Vermijd ik confrontaties en waarheid?

50%

