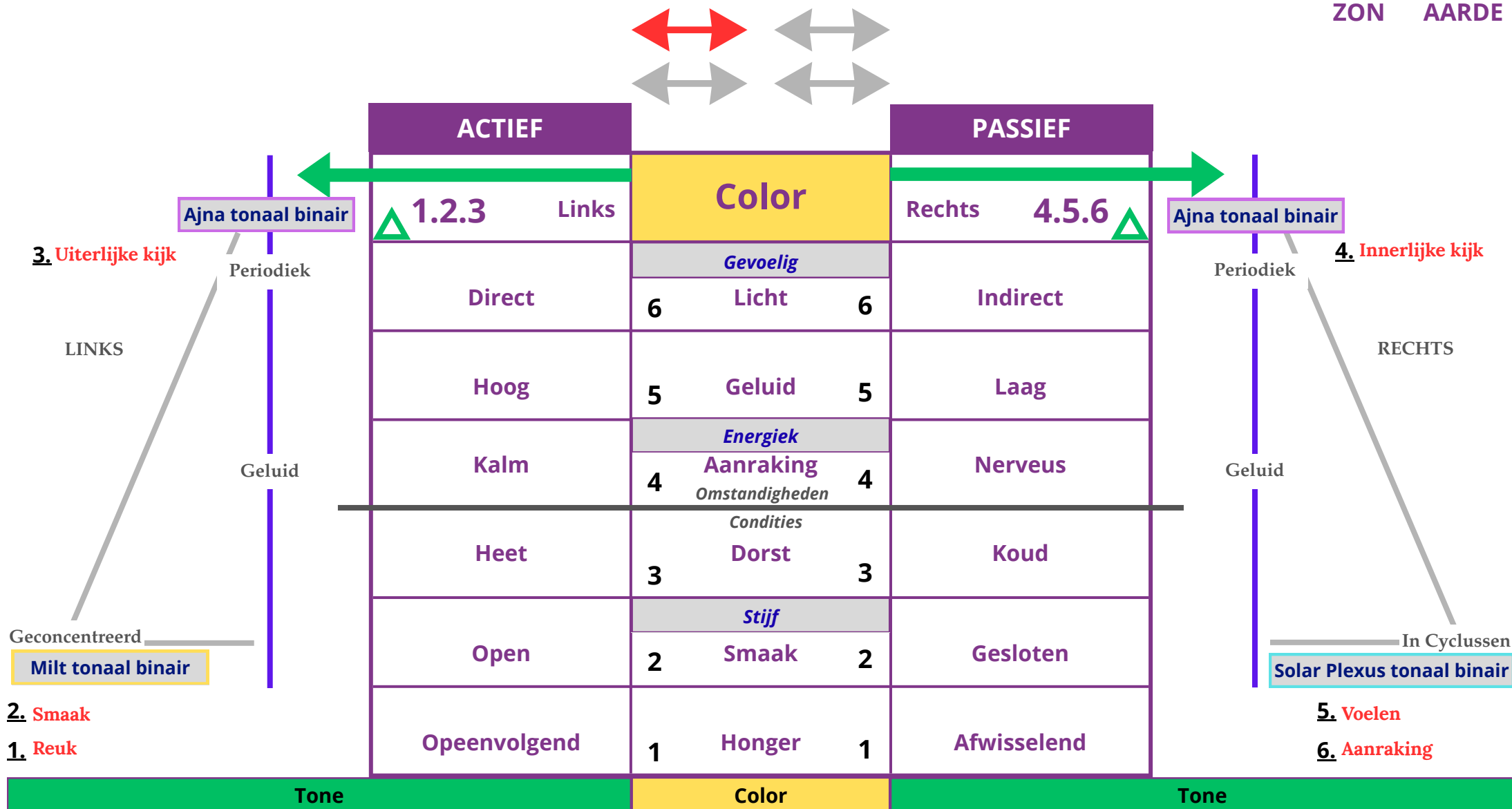
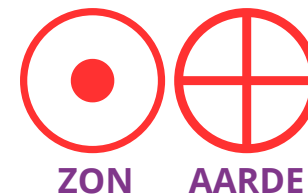


PHS – 1

VOEDING | DIEET



PHS 1 – Voeding | Dieet

PHS staat voor Primary Health System. Het gaat hierbij niet om wát je eet, maar om de omstandigheden waaronder jouw lichaam voeding het beste kan opnemen, verwerken en benutten. Zo krijgt het lichaam de mogelijkheid om uit voeding te halen wat het nodig heeft en het breinsysteem passend te voeden.