Wat is wat, op je Chart

Wat het lichaam wil ⟷ Wat de Mind/ hersen willen.

Alles wat met jezelf te maken heeft. (Intern)

Lichaam/ body

Mind/ Denken/ hersenen

1: Brein/ Dieet

2: Omgeving/ Leven

3: Perceptie/ Kijk

4: Mind/ motivatie

Waar je moet zijn en wat je moet zien (buiten)

De vier laten zijn wat jij wilt. En hoe jij het best mogelijke uit jezelf kunt halen.

L R

L R

De **L** staat voor ACTIEF

De **R** staat voor PASSIEF

Color/ Kleur

Tone/ Toon

Anja: Tone 3+4 Ogen

Instinct: Tone 1+2 Mond

Emotie: Tone 5+6 Voelen